ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

«Как НЕ ошибиться в приёме лекарств»

Уважаемый Пациент!
Чтобы лекарства были безопасными и действительно помогали, их нужно принимать правильно. Ошибки в приёме могут привести к ухудшению состояния, побочным эффектам и даже серьёзным осложнениям.

Вот простые правила, которые помогут вам избежать ошибок:

1. ПОНЯТНОСТЬ

Проверьте, поняли ли Вы схему приёма. Не стесняйтесь задать врачу вопросы:

Сколько раз в день принимать? До или после еды? Как долго принимать? Что делать, если пропустили?

2. ТОЧНОСТЬ

Принимайте лекарство в одно и то же время каждый день.
Например: утром в 8:00 и вечером в 20:00. Нельзя пить «когда вспомню» или «что-то пропустил — теперь пойду две сразу». Используйте напоминания на телефоне или пометки в календаре.

3. ПАМЯТКА ДОМА

Храните инструкцию или запись назначения на видном месте.
Сделайте табличку или схему: Название лекарства. Время приёма. Сколько и как принимать. До/после еды. Сколько дней. Прикрепите на холодильник, тумбочку или медорганайзер.

4. СЕМЬЯ ЗНАЕТ

Если кто-то помогает Вам — покажите ему схему приёма.
Это важно для детей, пожилых, людей на множественной терапии. Расскажите близким: «Вот что я принимаю и как». Это поможет избежать путаницы и двойного приёма.

5. ТОЛЬКО ПРЯМЫЕ НАЗНАЧЕНИЯ

НЕ принимайте чужие таблетки, даже если «мне тоже это помогает».
Не принимайте лекарства по старым назначениям без повторной консультации. Всегда проверяйте срок годности, особенно если препарат остался с прошлого курса.

ЕСЛИ ПРОПУСТИЛИ ДОЗУ:

- Примите как можно скорее, **если не слишком близко время следующей**
- **Не удваивайте дозу!** — это может быть опасно
- Сообщите об этом врачу, особенно если речь о инсулинах, антикоагулянтах или препаратах от давления

В СОМНЕНИЯХ — СПРАШИВАЙТЕ

Ошибка в приёме легче предотвратить, чем лечить её последствия. Если не уверены, как правильно принимать новое лекарство — **позвоните в регистратуру или своему лечащему врачу**.

Главное правило:

Принимайте лекарства не так, как удобно, а так, как НУЖНО.

Памятка разработана в рамках программы лекарственной безопасности.

Администрация